

ERFOLG DURCH SELBSTFÜRSORGE
STARK IN STÜRMISCHEN ZEITEN.



GOERGEN
EMPOWERMENT
ATELIER FÜR
TEAMENTWICKLUNG

*Starkes Team,
starkes Unternehmen.*

ERFOLG DURCH SELBSTFÜRSORGE

WEITERBILDUNG MIT ZERTIFIKAT

Arbeiten bis zum Anschlag?

Der Alltag ist turbulent, und Ihre eigenen Bedürfnisse haben keinen Platz? Sie tun sich schwer damit Grenzen zu ziehen? Es ist niemand in Sicht, der Sie wirklich entlasten kann?

Es ist an Ihnen, den ersten Schritt zu tun und Ihre Resilienz zu stärken.

Deshalb: Nehmen Sie sich zwei Tage Zeit und räumen Sie gemeinsam mit uns Ihren Alltag auf:

- Sie identifizieren Ihre Zeit- und Energiefresser.
- Sie wenden sich Ihren ganz persönlichen Ressourcen zu.
- Sie definieren klare, realistische Ziele.
- Sie entwickeln praktikable Routinen, die Sie (wieder) in Ihren Alltag einbauen können.

Unser Rahmen für Ihre Schritte:

- Strukturiertes Arbeiten mit Hilfe Ihres Workbooks
- Gedankengänge in der Natur
- Inspirierende, kreative Inputs
- Ein niveauvolles Ambiente

Termin

08.11.2024 bis
09.11.2024

Gebühr

680 € zzgl. MwSt.
inklusive Arbeits-
materialien und
Workbook

In Kooperation

mit Claudia Jung,
www.jung-s.de

Anmeldung

info@goergen-empowerment.de
0151 - 573 472 05



**GOERGEN
EMPOWERMENT
ATELIER FÜR
TEAMENTWICKLUNG**

*Starkes Team,
starkes Unternehmen.*

ERFOLG DURCH SELBSTFÜRSORGE

WEITERBILDUNG MIT ZERTIFIKAT

Seminarablauf

Freitag, 08.11.2023 Beginn um 11 Uhr

Samstag, 09.11.2023 Ende gegen 17 Uhr

- In einem Wechsel aus Bewegung in der Natur und kreativen Übungen stärken wir die Selbstwahrnehmung und adressieren unsere eigenen Bedürfnisse.
- Die Arbeit mit unserem Workbook sorgt für ein strukturiertes und zielgerichtetes Vorgehen. Praktische Erfahrungen im Seminar werden dabei individuell vertieft.
- Das Seminar wird begleitet durch die erfahrenen Referentinnen:

Elke Görger (www.goergen-empowerment.de) und

Claudia Jung (www.jung-s.de).

Termin

08.11.2024 bis

09.11.2024

Gebühr

680 € zzgl. MWst.
inklusive Arbeitsmaterialien und Workbook

In Kooperation

mit Claudia Jung,
www.jung-s.de

Anmeldung

info@goergen-empowerment.de
0151-573 472 05

Fördermöglichkeiten

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie das Seminarprogramm. Das Seminar ist bei geeigneter Voraussetzung über das Förderprogramm Kompetenz durch Weiterbildung (KdW) förderfähig.

Am Ende der Seminartage bekommen Sie ein Zertifikat über Ihre Teilnahme.



**GOERGEN
EMPOWERMENT
ATELIER FÜR
TEAMENTWICKLUNG**

*Starkes Team,
starkes Unternehmen.*

DIE LOCATION

IN DER WUNDERSCHÖNEN UMGEBUNG DES
PFÄLZER WALDES

Unser wohltuendes Ambiente für Ihre Ich-Zeit

Tag 1:

Mittagsessen (2-Gang), Kaffeepause und Abendessen (3-Gang),
Tagungsgetränke (Wasser, Saft, Tee, Kaffee),

Übernachtung

Tag 2:

Frühstück, Mittagsessen (2-Gang), Verpflegung in den Seminarpausen

sowie Tagungsgetränke (Wasser, Saft, Tee, Kaffee).

Termin

08.11.2024 bis
09.11.2024

Gebühr

275 € inkl. MWSt.

Hotel Seehaus Forelle

Ramsen

www.seehaus-forelle.de

Anmeldung

info@seehaus-forelle.de

Hotelbuchung bitte individuell bei:

info@seehaus-forelle.de

Übernachungskosten und Tagungspauschale sind direkt im Hotel zu entrichten.



**GOERGEN
EMPOWERMENT
ATELIER FÜR
TEAMENTWICKLUNG**

*Starkes Team,
starkes Unternehmen.*